

## DEGAM Patienteninformation

# Grippe oder Coronavirus?

### Wichtig:

Wenn Sie Beschwerden wie z. B. Husten, Schnupfen, Fieber haben, ist es (trotz Ausbreitung des Coronavirus [SARS-CoV-2] in Deutschland) momentan sehr wahrscheinlich, dass Sie eine Grippe oder Erkältungskrankheit haben.

### Was ist das Coronavirus?

Das erstmals im Dezember 2019 in China aufgetretene Virus SARS-CoV-2 (Erkrankungsname: CoViD-19) hat sich inzwischen weltweit verbreitet und auch in Deutschland zu unterschiedlich schweren Atemwegserkrankungen geführt.

2 - 14 Tage (im Mittel 5-6 Tage) nach einer Ansteckung können Beschwerden auftreten, die stark an eine Grippe oder eine Bronchitis erinnern, z. B. ■ Fieber ■ Husten ■ Atemnot

### Bin ich am Coronavirus erkrankt?

Eine Erkrankung sollte abgeklärt werden, wenn

■ Sie Atemwegs- oder Allgemeinbeschwerden (z. B. Fieber, starke Abgeschlagenheit) haben **und** in den letzten zwei Wochen entweder in einem Risikogebiet waren (s. [Risikogebiete](#))

oder wenn

■ Sie Atemwegs- oder Allgemeinbeschwerden (z. B. Fieber, starke Abgeschlagenheit) haben **und** Kontakt zu einem bestätigten SARS-CoV-2-Fall hatten.

Bei näherem Kontakt zu einem Menschen mit gesicherter Covid-19-Erkrankung nutzen Sie bitte die folgenden Kontaktmöglichkeiten, **auch bei fehlenden Beschwerden**:

- ▶ Gesundheitsamt (Suche nach PLZ: <https://tools.rki.de/plztool/>)
- ▶ Ärztlicher Bereitschaftsdienst, Tel. 116 117
- ▶ lokales Testzentrum, falls verfügbar;
- ▶ Hausarzt (Achtung: nicht direkt in Ihre Praxis gehen, sondern erst Kontakt aufnehmen (Telefon/Fax/E-Mail), um das weitere Vorgehen abzustimmen.)

### Wie kann ich mich schützen?

Allgemeine Vorsichtsmaßnahmen helfen sowohl vor der Ansteckung mit Grippeviren als auch vor dem SARS-CoV-2-Virus:

- Vermeiden Sie nicht zwingende, persönliche Kontakte mit anderen Menschen, siehe Ratschläge des Robert-Koch-Instituts: [Kontaktreduzierung](#)
- Halten Sie Abstand – nicht nur von erkennbar erkrankten Personen, sondern auch z. B. beim Anstehen im Supermarkt (Schutz von besonders gefährdeten älteren bzw. kranken Menschen)
- Häufiges Händewaschen mit Wasser und Seife oder Händereinigung mit einem alkoholischen Gel in kleinen Fläschchen (falls in Drogeriemärkten noch erhältlich)
- **“Korrektes” Husten/Niesen** mit einem Taschentuch vor Mund und Nase (danach entsorgen) oder Husten/Niesen in den oberen Teil des Ärmels – **nicht in die Hände!**

### Reisen

Sagen Sie bis auf weiteres alle nicht notwendigen Reisen ab. Evtl. erforderliche speziellere Empfehlungen erhalten Sie vom Auswärtigen Amt unter [www.auswaertiges-amt.de](http://www.auswaertiges-amt.de)

Das Bundesgesundheitsministerium hat ein Bürgertelefon eingerichtet unter Tel. 030-346 465 100, erreichbar von Montag - Donnerstag 8 - 18 Uhr  
Freitag 8 - 12 Uhr

### Autoren

Ursprungsversion J. Kötter, [www.hausarzt.digital](http://www.hausarzt.digital); M. Kochen  
Konzeption und wissenschaftliche Redaktion  
SLK-Leitungsteam der DEGAM

Deutsche Gesellschaft für Allgemeinmedizin  
und Familienmedizin

© DEGAM Stand 20.03.2020

